



Chef-911

En chef-911.com encontrarás videorecetas de platillos para todo tipo de población, desde niños hasta adultos con características particulares.

Todas las recetas son de fácil preparación y lo mejor es que son saludables y deliciosas. También contarás con el apoyo de expertos en nutrición y de nuestro chef de casa que te acompañará a cocinar de forma rápida y segura.



Recetas

- Combinación saludable de alimentos (El Plato del Bien Comer).
- Sustitución de ingredientes para reducir grasa, azúcar y sal.
- Comidas volumétricas utilizando verduras.
- **Llenas de sabor.**

Todas estas recomendaciones podrás encontrarlas en la página web

www-chef-911.com

y facebook

Chef911salud



Concurso
Chef-911

Envíanos tu receta saludable y deliciosa siguiendo los consejos de Chef-911.

Podrás ganar un paquete de recetarios y tu receta será publicada en nuestra página.

concursochef911@gmail.com