



Textura blanda
CIRUELAS Y MANZANA
1 porción

INGREDIENTES

- 5 ciruelas pasas
- ½ manzana amarilla (perón)
- Agua la necesaria

PROCEDIMIENTO

1. Cocinar las ciruelas en una olla con agua por 20 minutos.
2. Cocinar la manzana en una olla con agua por 6 minutos.
3. Moler las frutas hasta obtener una consistencia de puré.
4. En caso de ser necesario añadir un poco del agua de cocción.