



**Textura media**  
**ARROZ CON FRUTA**  
1 porción

**INGREDIENTES**

- $\frac{1}{8}$  taza de arroz remojado y escurrido (20g)
- $\frac{1}{4}$  taza de leche
- $\frac{1}{2}$  durazno en cubitos (50g)

**PROCEDIMIENTO**

1. Cocinar el arroz en agua por 30 minutos hasta que se suavice. Escurrir.
2. Aplastar el arroz con un tenedor hasta crear una pasta grumosa.
3. Agregar leche (fórmula que esté tomando) y durazno. Integrar a la perfección.