

ARROZ INTEGRAL CON SURIMI

1 porción
Costo: \$5.70

INGREDIENTES

- ½ taza de arroz integral cocido
- 1 barrita de surimi en cubos
- ½ taza de piña en cubitos
- 1 cebolla cambray picada en cubitos
- ¼ taza de jugo de naranja

PROCEDIMIENTO

1. Mezclar los ingredientes en un recipiente.
2. Servir a temperatura ambiente.

CUADRO NUTRIMENTAL

	1 porción
Energía (kcal)	217
Proteínas (g)	12
Hidratos de Carbono (g)	41
Fibra (g)	2
Lípidos (g)	1
Vitamina C (mg)	43