

## TAQUITOS ORIENTALES

1 porción  
Costo: \$26.00

### INGREDIENTES

- ½ taza de fideos de arroz remojados\*\*
- 2 rebanadas de pechuga de pavo
- 2 hojas de lechuga cortada en tiras
- 1 chile de árbol verde cortado en rebanadas
- 1 zanahoria en tiras
- 1 cucharada de salsa de soya
- El jugo de un limón
- 3 hojas de arroz

\*\*Remojar los fideos en agua caliente hasta que se suavicen. Escurrir y reservar.

### PROCEDIMIENTO

1. Cortar las rebanadas de pechuga de pavo en tiras.
2. Mezclarlas con el resto de los ingredientes. Reservar.
3. Remojar las hojas de arroz en agua caliente.
4. Extender sobre un trapo, rellenar con la mezcla anterior.
5. Formar un taquito y servir. Continuar con el resto de los ingredientes de la misma manera.
6. Servir a temperatura ambiente.

### CUADRO NUTRIMENTAL

	1 porción
<b>Energía (kcal)</b>	244
<b>Proteínas (g)</b>	9
<b>Hidratos de Carbono (g)</b>	44.7
<b>Fibra (g)</b>	2
<b>Lípidos (g)</b>	2.3
<b>Vitamina A (mcg RE)</b>	1418